



MONOXYDE DE CARBONE : VIGILANCE

L'intoxication par le monoxyde de carbone cause la mort d'environ 300 personnes chaque année en France. Avec 40 décès, et 1000 hospitalisations par an, la région est particulièrement vulnérable au « tueur silencieux ». Cette période de l'année (septembre à mars) est particulièrement délicate, car c'est le moment où les chauffages fonctionnent le plus.

Le monoxyde de carbone est un gaz qui se forme lors de la combustion incomplète d'une énergie inflammable comme le bois, le gaz, le charbon ou le pétrole. Ce gaz très toxique est indétectable et, de fait, non mesurable par l'homme : il est inodore, incolore et sans saveur.

Le monoxyde de carbone prend la place de l'oxygène dans le sang, et provoque une asphyxie rapide, une perte de connaissance, et un décès dans un délai très bref. La concentration de gaz est mesurée en ppm (parties par million) ou mg/m³ :

- >> 100 ppm : maux de tête
- >> 200 ppm : nausées
- >> 500 ppm : vomissements, brèves pertes de connaissance
- >> 1000 ppm : intoxication grave – coma
- >> 2000 ppm : mortel en 4 ou 5 heures
- >> 5000 ppm : mortel en 20 minutes

Dans la plupart des cas, les chauffages au charbon sont en cause : ils ne s'éteignent pas facilement, et leur fonctionnement au ralenti provoque l'émission de monoxyde de carbone... il suffit que l'évacuation des gaz de combustion soit perturbée pour que le drame soit tout proche !

>>> En cas d'urgence



le numéro qui sauve

>> Veiller à l'entretien de l'appareil de chauffage (nettoyage et étanchéité)

- > Faire régulièrement ramoner le conduit de d'évacuation des fumées (au moins une fois par an)
- > Veiller à la bonne aération du lieu : présence souhaitable d'une ventilation près du feu, et ne jamais boucher les ventilations existant, en pensant lutter contre le froid
- > Laisser une fenêtre entrouverte si le feu doit couvrir plusieurs heures
- > Installez un détecteur-avertisseur de CO (environ 60€)

>> Si vous ressentez les premiers symptômes d'une intoxication au monoxyde de carbone (maux de têtes, nausées, etc.)

- > Ouvrez les portes et les fenêtres pour aérer le lieu
- > Coupez l'appareil de chauffage
- > Appelez les secours en composant le 18

